附件9

**心理健康教育宣传月“集❤”活动方式**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **活动** | **时间** | **各活动集❤数** |
| **获奖(每人)** | **参与(每人)** |
| 1 | “最美宿舍”征集评选大赛 | 5月15日前 | ❤❤❤ | ❤ |
| 2 | “情绪放映厅”主题观影活动 | 5月-6月 | - | ❤ |
| 3 | 心理健康教育专题讲座 | 5月19日 | - | ❤ |
| 4 | “心向阳光，记录青春”美文美图创作大赛 | 5月15日前 | ❤❤❤ | ❤ |
| 5 | “21天习惯养成”线上打卡活动 | 5月26日前 | ❤❤❤ | ❤ |
| 6 | “一张明信片相取，一份真心互换”活动 | 5月5日 | - | ❤ |
| 7 | “爱，就大声说出来”母亲节专题活动 | 5月14日 | - | ❤ |
| 8 | “五月花开，筑梦未来”心理游园会 | 5月26日 | 游园会最多可获得15 ❤ |
| **备注:** 1、“集❤”卡可在各项活动中领取。请妥善保管，遗失不补。2、根据“集❤”总数，系列活动设置以下奖项，活动奖品将于游园会现场发放：特等奖（集❤前10名）；一等奖(12❤及以上)；二等奖(10-11❤)；三等奖(7-9❤)；参与奖(6❤及以下)。 |

 学生工作部（处）

研究生工作部（处）

教育科学学院

2023年5月4日