附件 5

心理健康教育专题讲座活动通知

为响应心理健康教育宣传月的主题活动，针对性的面向大学生开展专题心理讲座，提高大学生心理素质及心理健康水平，促进其心理健康成长，学生工作部（处）学生心理健康教育与咨询中心举办心理健康教育专题讲座。具体事宜如下：

一、活动对象

山西大学全日制本科生、研究生

二、讲座内容

讲座一：

主题：《自我设计，点亮青春》

主讲人：教育科学学院 梁晓燕教授

主讲人简介：

梁晓燕，女，博士，现为山西大学教育科学学院心理学系主任，教授、硕士生导师。中国教育学会教育统计与测量分会理事、山西省未成年人心理健康辅导总站专家委员会委员、山西省家事审判专家、心理咨询师职业资格培训师、山西大学心理咨询中心兼职咨询师。主要从事儿童社会性发展与评价、青少年网络心理及职业辅导等领域的研究。主持并参与国家和省部级课题多项。出版专著《网络社会支持与心理健康》一部，并在核心期刊上发表论文三十余篇，荣获全国第四届教育硕士优秀教师奖、山西省社会科学研究优秀成果奖等多项。

参与方式：

时间地点待定，请扫描下方二维码加入讲座 qq 群，以便我们安排后续具体事宜。

讲座二：

主题：《大学生恋爱心理学》

主讲人：教育科学学院 陈永香副教授

主讲人简介：

陈永香，女，博士，毕业于中国科学院心理研究所发展与教育心理学专业，山西大学教育科学学院心理学副教授，硕士研究生导师。国家二级心理咨询师，美国正面管教认证讲师，荷兰莱顿大学认证的 VIPP-SD 干预师，国际行为发展研究会(ISSBD)会员，太原市妇联百人讲师团成员。在 PLoS One、《心理学报》等期刊发表学术论文若干篇。担任《心理学报》和《心理科学》杂志审稿专家。

参与方式：

时间地点待定，请扫描下方二维码加入讲座 qq 群，以便我们安排后续具体事宜。

讲座三：

主题：《洞悉人性真相，掌控情绪自我：从进化心理学的角度看情绪管理》

主讲人：教育科学学院 张曙光副教授

主讲人简介：

张曙光，博士，现为山西大学教育科学学院心理学系副教授，兼任中国社会心理学会理事、山西省心理学会社会心理学专业委员会主任。主要研究方向为社会心理学、文化心理学。在《社会》、《国外社会科学》、《中国社会心理学评论》、《西南民族大学学报(人文社科版)》、《中国农业大学学报》(社会科学版)、《中国社会科学报》等期刊报纸上发表学术论文二十余篇。出版专著一部，参编社会心理学教材一部，主持教育部人文社会科学研究青年基金项目一项。

参与方式：

时间地点待定，请扫描下方二维码加入讲座 qq 群，以便我们安排后续具体事宜。

如有问题，可咨询相关工作人员：梁嫱：794394832、郭耀梅：190201650。

学生工作部（处）

学生心理健康教育与咨询中心

2021 年 4 月 23 日