附件 2

“我的成长故事”心理美文大赛活动方案

一、活动意义

为丰富心理健康教育宣传月的主题活动，使同学们能更加全面地认识自我，学生工作部（处）学生心理健康教育与咨询中心举办“我的成长故事”心理美文大赛，要求学生书写自己的成长故事，展现自己的心路历程。

二、活动主题

我的成长故事

三、活动时间

2021 年 4 月 23 日——5 月 25 日

四、活动对象

山西大学全日制本科生、研究生

五、作品要求

1. 以“我的成长故事”为主题，题目自拟，内容可以是个人的心路历程，也可以是对自己影响深刻的人或事，旨在写出个人心中的感悟，表达真情实感。

2. 字数：1500—3000 字之间。

3. 所有参赛作品必须为原创，一旦发现有剽窃、抄袭等行为，将立即取消其参赛资格。

六、奖项设置

特等奖：1 名；一等奖：5 名；二等奖：10 名；三等奖：20 名；优秀奖：若干。

七、其他要求

电子档作品的名称需以参赛者学院、姓名、作品命名，于 2021 年

5 月 25 日之前发送至：sdxlzx@sxu.edu.cn

学生工作部（处）

学生心理健康教育与咨询中心

2021 年 4 月 23 日